

ACTIVIDADES ADULTOS HELDUENTZAKO JARDUERAK

Temporada octubre / mayo

BONO "A"			BONO "B"			BONO "C"			BONO "D"					
LUNES / ASTELEHENA			MARTES / ASTEARTEA			MIÉRCOLES / ASTEAZKENA			JUEVES / OSTEGUNA			VIERNES / OSTIRALA		
HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	SALA ARETOA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	SALA ARETOA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	SALA ARETOA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	SALA ARETOA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	SALA ARETOA
8:45	PIL.COMBINADO	4	8:45	PILATES SUELO	3	8:45	PIL.COMBINADO	4	8:45	PILATES SUELO	3	8:45	PIL.MAQUINAS	4
9:30	CICLO INDOOR	1	9:30	PILATES SUELO	3	9:30	CICLO INDOOR	1	9:30	PILATES SUELO	3	9:30	CICLO INDOOR	1
9:15	YOGA	3	9:30	BODY FITNESS	2	9:15	YOGA	3	9:30	BODY FITNESS	2	9:15	YOGA	3
15:30	CICLO INDOOR	1	10:00	AQUAGYM	piscina	15:30	CICLO INDOOR	1	10:00	AQUAGYM	piscina	15:30	ENT.EVOLUTIVO	curva gradas
16:00	AQUATERAPIA	piscina	11:00	AQUAGYM	piscina	16:00	AQUATERAPIA	piscina	11:00	AQUAGYM	piscina	17:00	MULTIFITNESS	2
17:00	MULTIFITNESS	2	10:30	ENT.EVOLUTIVO	curva gradas	17:00	MULTIFITNESS	2	10:30	ENT.EVOLUTIVO	curva gradas	17:00	PIL.MAQUINAS	4
18:00	DANCE GOLD	2	15:30	PILATES SUELO	3	17:00	PIL.MAQUINAS	4	15:30	PILATES SUELO	3	19:00	BARRA SUELO	2
18:00	YOGA	3	16:30	PIL.COMBINADO	4	18:00	YOGA	3	16:30	PIL.COMBINADO	4	20:00	BAILES LATINOS	2
18:30	PIL.COMBINADO	4	17:30	CICLO INDOOR	1	18:00	DANCE GOLD	2	17:30	CICLO INDOOR	1	SABADO / LARUNBATA		
19:00	CICLO INDOOR	1	18:45	PILATES SUELO	3	18:30	PIL.COMBINADO	4	18:45	HIPOPRESIVOS	3	9:30	PILATES SUELO	3
19:00	DANCE FIT	2	19:00	ENT. SUSPENSION	4	19:00	CICLO INDOOR	1	19:00	BODY FITNESS	2	10:30	CICLO INDOOR	1
19:00	ENT.EVOLUTIVO	curva gradas	19:00	BODY FITNESS	2	19:00	DANCE FIT	2	19:00	ENT. SUSPENSION	4	PLAZOS INSCRIPCIÓN ADULTOS		
19:30	PIL.MAQUINAS	4	19:10	CICLO INDOOR	1	19:00	ENT.EVOLUTIVO	curva gradas	19:10	CICLO INDOOR	1			
19:30	KICK BOXING	tatami	19:45	PILATES SUELO	3	19:30	PIL.MAQUINAS	4	19:45	PILATES SUELO	3	ABONAD@S	a partir del 1 septiembre	
20:00	AQUAFITNESS	piscina	20:00	NAT.ADULTOS	piscina	19:30	KICK BOXING	tatami	20:00	NAT.ADULTOS	4	NO ABONAD@S	a partir del 20 septiembre	
20:00	BODY FITNESS	2	20:00	CICLO INDOOR	1	20:00	AQUAFITNESS	piscina	20:00	CICLO INDOOR	piscina	resto temporada siempre que haya plazas disponibles		
20:00	CICLO INDOOR	1	20:00	DANCE FIT	2	20:00	BODY FITNESS	2	20:00	DANCE FIT	1	FIN TEMPORADA ADULTOS - 31 MAYO		
20:00	CICLO INDOOR	1	20:00	ENT. SUSPENSION	4	20:00	CICLO INDOOR	1	20:00	ENT. SUSPENSION	2	Para actividades de JUNIO y JULIO necesario inscribirse en recepción		
20:30	PILATES SUELO	3	20:00	PILATES SUELO	3	20:30	PILATES SUELO	3	20:45	PILATES SUELO	4			
			20:45	PILATES SUELO	3	20:30	PILATES SUELO	3	21:00	BAILES LATINOS	3			

BONO "A"	BONO "B"	BONO "C"	BONO "D"
Paga el bono y disfruta de todas sus actividades Abonad@s + 26,30 € No abonad@s 52,65 €	Paga el bono y disfruta de todas sus actividades + todas del bono a Abonad@s + 32,60€ No abonad@s 65,30€	Paga 1 actividad (2 días) del bono y disfruta también de todas del bono a Abonad@s + 47,40 € No abonad@s 93,80 €	Paga 1 actividad (2 días) del bono y disfruta también de todas del bono a Abonad@s + 59,00 € No abonad@s 118,05 €
Además solo para abonad@s de la instalación con bonos de actividad GIMNASIO VIP GRATIS			
El coste mensual de las Actividades siempre es el mismo, independientemente del nº de sesiones (provocado por festivos, vacaciones o inicios y finales...). Además no se realizarán devoluciones de cuotas por días confinamiento por contacto estrecho persona con covid. Y para darse de baja en las actividades hay que realizarlo en recepción siempre antes del día 25 de cada mes.			

OTRAS ACTIVIDADES ADULTOS			
ACTIVIDAD / JARDUERA	HORARIO / ORDUTEGIA	ABONAD@	NO ABONAD@
GIMNASIA MEDICA	INFORMACIÓN EN RECEPCIÓN	20€ mes	
PADEL (mas actividades bono A)	cdtpadel@gmail.com	32,60€ mes	65,30€ mes
PREPARACIÓN OPOSICIONES	INFORMACIÓN EN RECEPCIÓN	30 € mes	45 € mes
ACTIVIDADES INFANTILES HAURRENTZAKO JARDUERAK			
ACTIVIDAD / JARDUERA	HORARIO / ORDUTEGIA	ABONAD@	NO ABONAD@
DANZA ACROBATICA 5 a 13 años	VIERNES 17:00 h. 5 a 9 años VIERNES 18:00 h. 10 a 13 años	44,90 € trimestre	89,70 € trimestre
DANCE KIDS 4 a 8 años	MARTES 18:30 h.	44,90€ trimestre	89,70 € trimestre
NATACIÓN INFANTIL a partir 3 años	HORARIOS SEGÚN AÑO NACIMIENTO natacioncdt@gmail.com	2 días = 79,20 € trim. 1 día = 44,90 € trim.	2 días = 153 € trim. 1 día = 89,70 € trim.
NATACIÓN BEBES (6 a 35 meses)	natacioncdt@gmail.com	44,90 € trimestre	89,70 € trimestre
PADEL	cdtpadel@gmail.com	55,40 € trimestre	110,80 € trimestre
ACTIVIDADES JUVENILES GAZTEENTZAKO JARDUERAK			
ACTIVIDAD / JARDUERA	HORARIO / ORDUTEGIA	ABONAD@	NO ABONAD@
KICK BOXING a partir de 12 años	LUNES Y MIÉRCOLES 19:30 h.	63,30 € trimestre	126,60 € trimestre
DANCE JUNIOR 9 a 14 años	VIERNES 18:00 h.	47,50 € trimestre	95 € trimestre
CICLO INDOOR JUVENIL 12 a 16 años	MARTES Y JUEVES 20:00 h	63,30 € trimestre	126,60 € trimestre

ATENCIÓN - NOVEDAD

Esta temporada los usuari@s que estén **inscritos en bonos de actividades tendrán necesariamente que realizar reserva de plaza** en los días y horas que deseen acudir a las actividades de su bono.
<https://reservas.cdtafalla.com/>

CIUDAD DEPORTIVA TAFALLA - TAFALLA KIROL HIRIA

948-704491 C/ Abaco nº 54 - 31300 Tafalla (Navarra)
info.cdtafalla@masquatro.com



<http://www.cdtafalla.com>

ACTIVIDADES INFANTILES

INICIO / FIN TRIMESTRES			PLAZOS DE INSCRIPCIÓN		
TRIMESTRES	INICIO	FIN	TRIMESTRES	ABONAD@S	NO ABONAD@S
1º	4 octubre	22 diciembre	1º	1 septiembre	20 septiembre
2º	10 enero	26 marzo	2º	20 diciembre	2 enero
3º	28 marzo	4 junio	3º	14 marzo	21 marzo

Inscripciones act. infantiles en recepción EXCEPTO NATACIÓN INFANTIL que se realizaba mail en: natacioncdt@gmail.com
Nota: en el mail indicar nombre y dos apellidos, año nacimiento, teléfono y resumen solicitud.

Les recordamos que **LAS RENOVACIONES SERAN AUTOMATICAS**
Solo si **NO** quieren continuar o quieren realizar algún cambio deberán solicitarlo en recepción o para natación vía mail en natacioncdt@gmail.com durante las siguientes fechas: **13 al 19 diciembre y 14 al 20 marzo**

