

# VERANO-UDA 2024

Ciudad Deportiva TAFALLA Kirol Hiria

**TEMPORADA  
DENBORALDIA**

del 8 de junio al  
8 de septiembre

*ekainaren 8tik  
irailaren 8ra*

ALTAS a partir del  
27 de mayo

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

UDAL-KIROL INSTALAZIOAK

AYUNTAMIENTO DE TAFALLA

TAFALLAKO UDALA



Ayuntamiento de

**Tafalla**

Tafallako Udala

# TARIFAS VERANO 2024

## 2024ko UDAKO TARIFAK

Del 8 Junio al 8 septiembre *Ekainaren 8tik Irailaren 8ra*

Tarifas Individuales <i>Tarifak indibidualak</i>	Entrada Diaria <i>Eguneko Sarrera</i>	Abono Quincenal <i>15 Eguneko Abonamendua</i> (Dias consecutivos)	Abono Verano <i>Udako Abonamendua</i> 8/6 hasta 8/9
Adultos (18-64 años)	10.30 €	31,30 €	97.21 €
Infantiles (3-13 años)	5.40 €	15.65 €	48.61 €
Juveniles (14-17 años)	7.30 €	23.48 €	72.91 €
Mayores 65 años	6.25 €	18.47 €	57.33 €
Personas con discapacidad (+33%)	2.65 €	18.47 €	57.33 €

Acceder al **GIMNASIO FITNESS** supone un coste adicional de 38.34 € el verano.

Alquilar **TAQUILLA** supone un coste adicional de 12,90€ el verano

TARIFAS FAMILIARES <i>ABONAMENDU FAMILIARAK</i>	ABONO VERANO / UDAKO ABONAMENDUA 8/6 – 8/9		
	ADULTOS 18 - 64 Años	INFANTILES 3 - 13 Años	JUVENILES 14 - 17 Años
2 Padres Abonados <i>Bi gurasoak abonatuak</i>	194.42 €	GRATIS	36.38 €
1 Padre Abonado <i>Guraso bat abonatua</i>	97.21 €	24.43 €	50.88 €

Las familias numerosas y monoparentales obtendrán un 20% de descuento sobre los precios establecidos sólo de abonos verano, **presentando documentación que lo acredite.**

### ZONAS DE LAS QUE SE PUEDE HACER USO *ERABILI DAITEZKEEN EREMUAK*

Piscina Verano, Piscina cubierta, Zona hidroterapia, Velódromo, Pistas polideportivas y Gimnasio clubes.

### INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 27 DE MAYO *IZENA EMAN MAIATZAREN 27TIK AURRERA*

Para formalizar la inscripción, se deberá aportar: fotocopia DNI + tarjeta roja ciudadana si se tiene + foto reciente. Además en caso de familia numerosa, monoparental o discapacidad documentación que lo acredite.

### FORMA DE PAGO ABONO VERANO *ORDAINTZEKO MODUA UDAKO ABONUA*

El pago de todas las tarifas se efectuarán en **efectivo o con tarjeta de crédito** en el momento de realizar la inscripción.



# ACTIVIDADES VERANO 2024

## 2024ko UDAKO JARDUERAK

### ADULTOS - HELDUAK

Del 1 Junio al 31 Julio - *Ekainaren 1tik Uztailaren 31ra*

LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
9:30 - Ciclo Indoor	8:45 - Pilates Comb.	9:30 - Ciclo Indoor	8:45 - Pilates Comb.	09:15 - Yoga
9:15 - Yoga	9:30 - Pilates Suelo	09:15 - Yoga	09:30 - Pilates suelo	19:00 - Barra suelo
15:30 - Endurance	09:30 - Body Fitness	15:30 - Endurance	09:30 - Body Fitness	20:00 - Bailes Latinos
17:00 - Multifitnes	09:30 - Aquagym	17:00 - Multifitnes	09:30 - Aquagym	<b>FIT MAYORES 55 AÑOS</b>  Lunes y Miércoles 9:30 Durante Junio y Julio Abonad@s 20,62€ mes. No abonad@s 41,29€ mes. En caso de querer acudir a otras actividades de bonos, la tarifa será del bono sin coste adicional por esta actividad
18:00 - Yoga	10:30 - Aquagym	18:00 - Yoga	10:30 - Aquagym	
18:00 - Dance Gold	10:30 - Entr. Evolutivo	18:00 - Dance Gold	10:30 - Entr. Evolutivo	
18:30 - Pilates Comb.	19:00 - Ciclo Indoor	18:30 - Pilates Comb.	19:00 - Ciclo Indoor	
19:00 - HIT	19:30 - Pil. Máquinas	19:00 - HIT	19:30 - Pil. Máquinas	
19:00 - Entr. Evolutivo	20:00 - Ciclo Indoor	19:00 - Entr. Evolutivo	20:00 - Ciclo Indoor	
19:30 - Pilates Suelo	20:30 - Pilates Suelo	19:30 - Pilates Suelo	20:30 - Pilates Suelo	
20:00 - Body Fitness	20:30 - Ent. Suspensión	20:00 - Body Fitness	20:30 - Entr. Suspensión	
20:30 - Body Balance	21:00 - Bailes Latinos	20:30 - Body Balance	21:00 - Bailes Latinos	

LOS HORARIOS EN **COLOR ROJO** SÓLO SE REALIZARÁN DURANTE EL MES DE JUNIO  
EL RESTO DURANTE LOS DOS MESES

BONO A	BONO B	BONO C	BONO D
Paga el bono y disfruta de todas sus actividades. Abonad@s + 28.48 € mes No abonad@s 57.05 € mes	Paga el bono y disfruta de todas sus actividades + todas del bono A Abonad@s + 35.35 € mes No abonad@s 70.76 € mes	Paga 1 actividad (2 días) del bono y disfruta también de todas del bono A Abonad@s + 51.34 € mes No abonad@s 101.63 € mes	Paga 1 actividad (2 días) del bono y disfruta también de todas del bono A Abonad@s + 63.98 € mes No abonad@s 127.93 € mes

#### ATENCIÓN USUARI@S - IMPORTANTE / ADI ERABILTZAILEOK

Las actividades se renuevan automáticamente, por lo que si no quieres continuar en julio acudir a recepción antes del 25 junio. A partir de agosto bajas realizadas.

PARA LOS ABONAD@S INSCRITOS EN ACTIVIDADES ADULTOS - GIMNASIO FITNESS GRATUITO

El coste mensual de las Actividades siempre es el mismo, independientemente del nº de sesiones (provocado por festivos, vacaciones o inicios y finales, verano...)

#### ATENCIÓN - NOVEDAD

L@s usuari@s que estén **inscritos en bonos** de actividades **tendrán necesariamente que realizar reserva de plaza** en los días y horas que deseen acudir a las actividades de su bono.

<https://reservas.cdtafalla.com/>

INSCRIPCIONES CIUDAD DEPORTIVA TAFALLA  
**IZEN-EMATEAK TAFALLAKO KIROL HIRIAN**

# ACTIVIDADES VERANO 2024

## 2024ko UDAKO JARDUERAK

**INFANTILES - HAURRAK**  
**JUVENILES - GAZTEAK**



### NATACIÓN - IGERIKETA

3 - 12 años

Ciudad Deportiva Tafalla

Inicio: Lunes 24 Junio - Fin: Miércoles 31 Julio

Horarios según año nacimiento

Lunes, Miércoles y Viernes

10:30 / 11:15 / 12:00 h.

Abonad@s 46€ - No Abonad@s 52€

inscripciones a partir 27 mayo en:

**948 70 44 91**

### PADEL - PADELA

6 - 16 años

Ciudad Deportiva Tafalla

Inicio: Lunes 24 Junio - Fin: Jueves 1 Agosto

Horarios según año nacimiento

Lunes, Martes, Miércoles y Jueves

10:30 / 11:15 / 12:00 / 12:45h.

Abonad@s 46€ - No Abonad@s 52€

inscripciones a partir 27 mayo en:

**948 70 44 91**

### COLONIAS URBANAS HIRI-UDALEKUAK

3 - 12 años Ciudad Deportiva Tafalla

Inicio: Lunes 24 Junio - Fin: Viernes 9 Agosto

Lunes a Viernes 09:30 a 13:30 horas posibilidad desde 07:45 hasta 15:00 h.

1 hij@ 72€ / 2 hij@s 125€, 3 ó más hij@s 185€ por semana

pago solo con TARJETA CRÉDITO inscripciones a partir 27 mayo en:

**Recepción - ciudad deportiva tafalla**

Regalo  
Toalla

### STARTING GYM

14 a 16 años

Ciudad Deportiva Tafalla

Inicio: Martes 2 Julio - Fin: Martes 30 Julio

Martes y Jueves - 11:00 horas

Exclusivo Abonad@s 20€

Inscripciones a partir 27 mayo en: Recepción Ciudad Deportiva Tafalla

**Necesario acudir con padre / madre/ tutor para la inscripción y autorización**

## \* HORARIOS TEMPORADA VERANO UDALDIKO ORDUTEGIA

### Instalación Ciudad Deportiva

#### Kirol hiria instalazioa

8 Junio al 8 Septiembre

Lunes a viernes 08:00 a 22:30 h.

Sábados 08:00 a 21:00 h.

Domingos y festivos 09:00 a 21:00 h.

Excepto del 21 al 31 de Agosto 10:30 a 21:00 h.

### Piscinas Cubiertas / *Estalitako igerilekuak*

8 junio al 8 Septiembre

Lunes a viernes 08:00 a 22:00 h.

Sábados 08:00 a 20:45 h.

Domingos y festivos 09:00 a 14:00 h.

### Del 1 al 31 agosto cerrada por PARÓN TÉCNICO

(arreglo averías, obras, reducción coste energético)

### Piscinas Exteriores / *Kanpoko igerilekuak*

Lunes a domingo

Del 8 Junio al 8 Septiembre 10:30 a 20:45 h.

Del 14 al 20 Agosto (fiestas) 10:30 a 17:00 h.



## INICIO DE LA TEMPORADA DENBORALDIAREN HASIERA

Sábado 8 Junio

*Ekainak 8 larunbata*

## FIN DE LA TEMPORADA DENBORALDIAREN BUKAERA

Domingo 8 Septiembre

*Irailak 8 igandea*

## FECHA DE INICIO PARA ABONARSE ABONUA ATERATZEKO HASIERA DATA

27 Mayo - *Maiatzak 27*

## EN LA CIUDAD DEPORTIVA COMO EN CASA...RESPETANDO LAS NORMAS KIROL HIRIAN ETXEAN BEZALA... ARAUAK BETEZ

### EN TODAS LAS INSTALACIONES

Las normas son de obligatorio cumplimiento para todos los usuari@s.

El personal de la instalación podrá en todo momento requerir el carné o entrada, estando el usuari@ obligado a facilitar su labor y colaborar con él. Personal de la instalación máxima autoridad.

La conducta y seguridad de los menores es responsabilidad de sus padres o adultos que los acompañen.

El incumplimiento de las normas puede acarrear sanciones disciplinarias.

### ASADORES Y MESAS/MERENDEROS

Zona de uso libre sin reservas propias. Los fregaderos son para preparación y limpieza de alimentos y utensilios no pueden utilizarse para refrescar bebidas o alimentos.

Los usuari@s son responsables de la limpieza de mesas y de depositar todas las basuras en los cubos.

### PISCINA CUBIERTA

Exclusiva a la practica de natación excepto piscina chapoteo.

No se permite el acceso a menores de 8 años cumplidos si no están acompañados de un adulto.

Acceso únicamente con gorro, chancretas, bañador y toalla la cual se deberá dejar en los percheros.

Obligatorio para el baño gorro y ducha previa sin jabones.

No se permite el acceso de balones, hinchables, etc...

Se respetarán siempre las zonas reservadas para cursillos

El nado deberá ser siempre por el lado derecho. Prohibido el baño a cualquier persona que padezca enfermedades infecto-contagiosas.

La persona responsable de la correcta utilización es el socorrista por lo tanto se deberán obedecer todas las instrucciones y sugerencias que éste haga.

Piscina de enseñanza exclusiva para padres con hij@s y nado.

Piscina enseñanza exclusiva para cursos, rehabilitaciones y nado moderado. No permitiéndose el juego, para ello piscinas exteriores.

No está permitido tirarse de poyete.

No está permitido tirarse de bomba, voltereta etc...

No está permitido correr.

No está permitido vigilar desde la zona relax o sauna a los hij@s.

No está permitido llevar ropa interior debajo del traje de baño. Ni trajes de baño no homologados.

### HIDROMASAJE Y SAUNAS

Prohibido acceso menores 16 años cumplidos.

No se recomienda el uso a embarazadas y personas con enfermedades contraindicadas a altas temperaturas.

Para la sauna y baño turco necesario toalla y para hidromasaje gorro.

Prohibido echar cualquier tipo de producto en estas zonas.

Tiempo máximo recomendable en cada espacio 10 minutos.

La persona responsable de la correcta utilización es el socorrista por lo tanto se deberán obedecer todas las instrucciones y sugerencias que éste haga.

### GINNASIO Y SALAS ACTIVIDADES

Obligatorio utilizar ropa y calzado deportivo distinto al utilizado en la calle

Para acceder obligatorio estar inscrito.

Obligatorio acceso y uso de toalla.

Gimnasio clubes exclusivo para mayores de 18 años cumplidos (16 a 18 años con la autorización padres).

### VESTUARIOS

Se recomienda el uso de taquillas, no dejar nada fuera de ellas. La ciudad deportiva no se responsabilizará de cualquier robo.

No se permite afeitarse, ni comer.

No salir a la zona de pasillo mojado.

### PISCINAS EXTERIORES

Obligatorio ducharse antes del baño

Prohibido entrar comida y bebida en la zona de playas.

Menores de 8 años deberán estar acompañados de un adulto.

No se podrán utilizar balones, flotadores gigantes, colchonetas, etc...

Los socorristas valorarán y podrán sancionar las prácticas que molesten o supongan riesgo para los bañistas (saltos peligrosos, bomba, volteretas, etc...)

No está permitido correr.

Ni estar sentado en el bordillo.

No está permitido utilizar globos de agua.

No está permitido tirarse de bomba, voltereta, etc...

No está permitido llevar ropa interior debajo del traje de baño. Ni trajes de baño no homologados.

### ZONA CESPED

Prohibido comer y utilizar objetos de vidrio.

Prohibido bebidas alcohólicas.

Prohibido jugar con balones, pelotas etc...

Se habilitará un espacio para las hamacas, las cuales al final del verano serán retiradas por los usuarios.

Prohibidos globos de agua, pistolas de Agua, etc...

El cierre de la puerta de acceso de la zona de césped de las piscinas de verano será media hora antes del cierre de la instalación. Todas las personas tendrán que salir del recinto sin aviso alguno, antes de dicho cierre.

### ESPACIOS SOCIALES

No está permitido fumar.

El hall, galería e instalación en general no son zonas de juego. Las zonas de juego habilitadas para ello son zona de mesas (antiguo tatami).

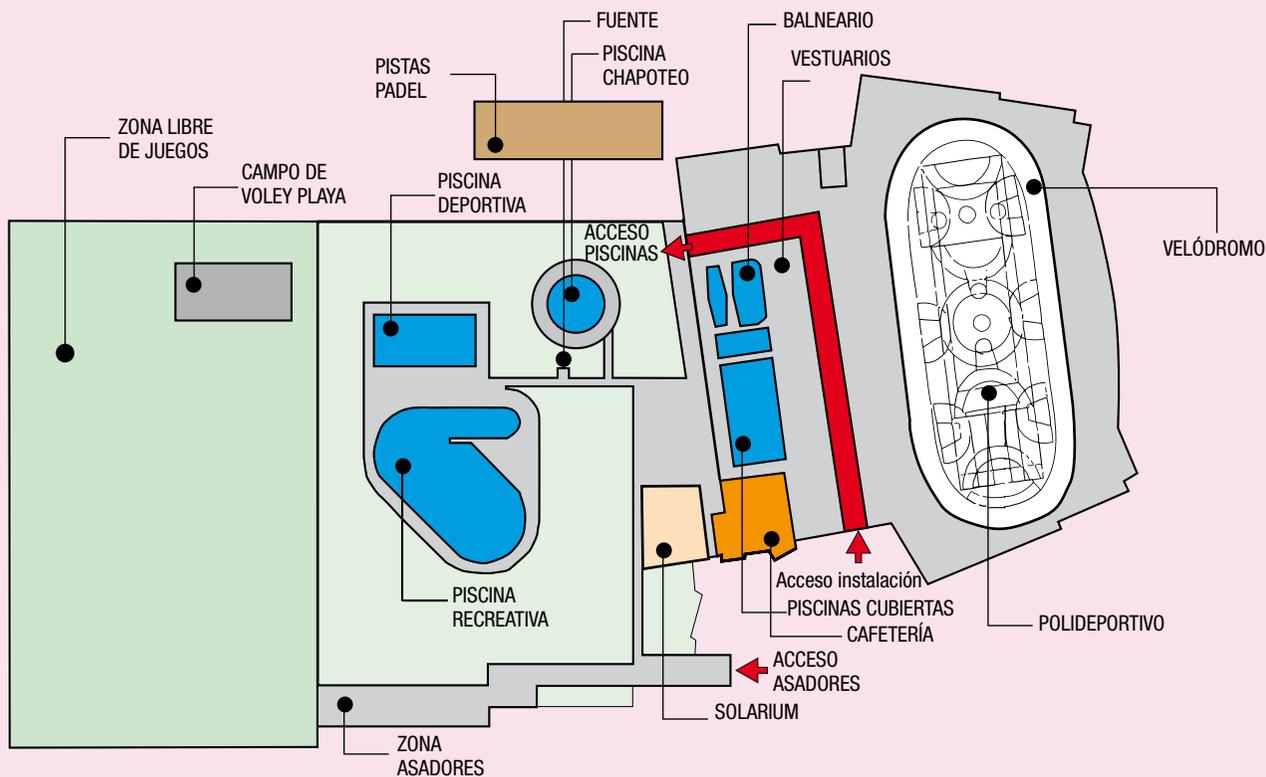
Los padres y madres son responsables del comportamiento de sus hij@s.

### INSTALACIONES DEPORTIVAS

Los usuarios podrán utilizar las pistas en cualquier horario y de forma gratuita siempre y cuando no estén programadas actividades.

Los usuarios son responsables de lo que en ella ocurra durante el tiempo de reserva.

TODAS LAS INSTALACIONES DISPONEN DE NORMATIVAS ESPECIFICAS (VER TABLÓN)



## INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES *UDAL-KIROL INSTALAZIOAK*

**AYUNTAMIENTO DE TAFALLA - TAFALLAKO UDALA**  
**CIUDAD DEPORTIVA TAFALLA - TAFALLA KIROL HIRIA**

C/ Abaco nº 54 • 31300 - Tafalla

Teléfono 948 70 44 91

info.cdtafalla@masquatro.com

www.cdtafalla.com

Síguenos en Facebook: @CDTafalla

Síguenos en Facebook: CdTafalla Padel

Centro Estética: 685 249 553 (Miren)

Línea whatsapp 672 25 39 71

Por motivos varios como errores, variaciones, etc...  
Toda la documentación de este folleto puede verse  
modificada durante el transcurso del verano.



Ayuntamiento de  
**Tafalla**  
Tafallako Udala

