

VERANO-UDA

Ciudad Deportiva

TAFALLA

Kirol Hiria

2022

ALTAS a partir del 30 de mayo

**APERTURA del 11 de junio
al 11 de septiembre**

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

UDAL-KIROL INSTALAZIOAK

AYUNTAMIENTO DE TAFALLA

TAFALLAKO UDALA



Ayuntamiento de
Tafalla
Tafallako Udala

TARIFAS VERANO 2022

2022ko UDAKO TARIFAK

Del 11 Junio al 11 septiembre Ekainaren 11tik Irailaren 11ra

Tarifas Individuales <i>Tarifak indibidualak</i>	Entrada Diaria <i>Eguneko Sarrera</i>	Abono Quincenal <i>15 Eguneko Abonamendua</i> (Días consecutivos)	Abono Verano <i>Udako Abonamendua</i> 11/6 hasta 11/9
Adultos (18-64 años)	9.50 €	28.92 €	89.73 €
Infantiles (3-13 años)	5.00 €	14.46 €	44.88 €
Juveniles (14-17 años)	6.75 €	21.69 €	67.29 €
Mayores 65 años	5.75 €	17.06 €	52.95 €
Discapacitados (+33%)	2.45 €	17.06 €	52.95 €

Acceder al
GIMNASIO VIP
supone un coste
adicional de 35.37 €
el verano

TARIFAS FAMILIARES <i>ABONAMENDU FAMILIARAK</i>	ABONO VERANO / UDAKO ABONAMENDUA 11/6 – 11/9		
	ADULTOS 18 - 64 Años	INFANTILES 3 - 13 Años	JUVENILES 14 - 17 Años
2 Padres Abonados <i>Bi gurasoak abonatuak</i>	179.46 €	GRATIS	33.57 €
1 Padre Abonado <i>Guraso bat abonatua</i>	89.73 €	22.53 €	46.98 €

Las familias numerosas y monoparentales obtendrán un 20% de descuento sobre los precios establecidos sólo de abonos verano, presentando documentación que lo acredite.

ZONAS DE LAS QUE SE PUEDE HACER USO *ERABILI DAITEZKEEN EREMUAK*

Piscina Verano, Piscina cubierta, Zona hidroterapia, Velódromo, Pistas polideportivas y Gimnasio clubes.

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 30 DE MAYO *IZENA EMAN MAIATZAREN 30TIK AUERRERA*

Para formalizar la inscripción, se deberá aportar: fotocopia DNI + tarjeta roja ciudadana si se tiene + foto reciente. Además en caso de familia numerosa, monoparental o discapacidad documentación que lo acredite.

FORMA DE PAGO ABONO VERANO *ORDAINTZEKO MODUA UDAKO ABONUA*

El pago de todas las tarifas se efectuarán en **efectivo o con tarjeta de crédito** en el momento de realizar la inscripción.



ACTIVIDADES VERANO 2022

2022ko UDAKO JARDUERAK

ADULTOS - HELDUAK

Del 1 Junio al 31 Julio - *Ekainaren 1tik Uztailaren 31ra*

LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
9:30 - Ciclo Indoor	8:45 - Pilates Comb.	9:30 - Ciclo Indoor	8:45 - Pilates Comb.	19:00-Bailes Latinos
9:15 - Yoga	9:00 - Padel	9:15 - Yoga	9:00 - Padel	20:00-Bailes Latinos
18:00 - Yoga	9:30 - Pilates Suelo	18:00 - Yoga	09:30 - Pilates suelo	JUVENILES Actividad gratuita CICLO INDOOR Lunes y miércoles 20:00 h. Inicio: Lunes 4 Julio Fin: Miércoles 27 Julio
18:30 - Pil. Combinado	09:30 - Body Fitness	18:30 - Pilates Comb.	09:30 - Body Fitness	
19:00 - Entr. Evolutivo	10:00 - Aguagym	19:00 - Entr. Evolutivo	10:00 - Aguagym	
19:30 - Kick Boxing	10:30 - Entr. Evolutivo	19:30 - Kick Boxing	10:30 - Entr. Evolutivo	
19:30 - Pilates Suelo	19:30 - Pil. Máquinas	19:30 - Pilates Suelo	19:30 - Pil. Máquinas	
20:00 - Ciclo Indoor	19:00 - Body Fitness	20:00 - Ciclo Indoor	19:00 - Body Fitness	
20:00 - Body Fitness	20:00 - Ciclo Indoor	20:00 - Body Fitness	20:00 - Ciclo Indoor	
20:30 - Pil. Máquinas	20:30 - Pilates Suelo	20:30 - Pil. Máquinas	20:30 - Pilates Suelo	
	20:30 - TRX		20:30 - TRX	
	21:00 - Bailes Latinos		21:00 - Bailes Latinos	

LOS HORARIOS EN **COLOR ROJO SÓLO** SE REALIZARÁN DURANTE EL MES DE **JUNIO**
EL RESTO DURANTE LOS DOS MESES

BONO A	BONO B	BONO C	BONO D
Paga el bono y disfruta de todas sus actividades. Abonad@s + 26.30 € mes No abonad@s 52.65 € mes	Paga el bono y disfruta de todas sus actividades + todas del bono A Abonad@s + 32.60 € mes No abonad@s 65.30 € mes	Paga 1 actividad (2 días) del bono y disfruta también de todas del bono A Abonad@s + 47.40 € mes No abonad@s 93.80 € mes	Paga 1 actividad (2 días) del bono y disfruta también de todas del bono A Abonad@s + 59.00 € mes No abonad@s 118.05 € mes

ATENCIÓN USUARI@S - IMPORTANTE / ADI ERABILTZAILEOK

Las actividades se renuevan automáticamente, por lo que si no quieres continuar en julio acudir a recepción antes del 25 junio. A partir de agosto bajas realizadas.

El coste mensual de las Actividades siempre es el mismo, independientemente del nº de sesiones (provocado por festivos, vacaciones o inicios y finales, verano...)

ATENCIÓN - NOVEDAD

L@s usuari@s que estén **inscritos en bonos** de actividades **tendrán necesariamente que realizar reserva de plaza** en los días y horas que deseen acudir a las actividades de su bono.

<https://reservas.cdtafalla.com/>

INSCRIPCIONES CIUDAD DEPORTIVA TAFALLA
IZEN-EMATEAK TAFALLAKO KIROL HIRIAN

ACTIVIDADES VERANO 2022

2022ko UDAKO JARDUERAK

INFANTILES - HAURRAK



NATACIÓN - IGERIKETA

3 - 12 años

Ciudad Deportiva Tafalla

Inicio: Lunes 27 Junio - Fin: Viernes 29 Julio

Horarios según año nacimiento

Lunes, Miércoles y Viernes

10:30 / 11:15 / 12:00 h.

Abonad@s 42€ - No Abonad@s 47€

inscripciones a partir 30 mayo en:

948 70 44 91

PADEL - PADELA

6 - 16 años

Ciudad Deportiva Tafalla

Inicio: Lunes 27 Junio - Fin: Jueves 28 Julio

Horarios según año nacimiento

Lunes y Miércoles 10:30 / 11:15 / 12:00 h.

Martes y Jueves 10:00/10:45/11:30/12:15/13:00 h.

Abonad@s 42€ - No Abonad@s 47€

inscripciones a partir 30 mayo en:

948 70 44 91

DANZA ACROBATICA DANTZA AKROBATIKOA

5 - 12 años

Ciudad Deportiva Tafalla

Inicio: Martes 5 Julio - Fin: Jueves 4 Agosto

Martes y Jueves

11:00 horas

Abonad@s 42€ - No Abonad@s 47€

inscripciones a partir 30 mayo en:

948 70 44 91

MULTI-DEPORTE KIROLA

5 - 12 años

Ciudad Deportiva Tafalla

Inicio: Martes 5 Julio - Fin: Jueves 4 Agosto

Martes y Jueves

11:00 horas

Abonad@s 42€ - No Abonad@s 47€

inscripciones a partir 30 mayo en:

948 70 44 91

COLONIAS URBANAS HIRI-UDALEKUAK

3 - 12 años Ciudad Deportiva Tafalla

Inicio: Lunes 27 Junio - Fin: Viernes 5 Agosto

Lunes a Viernes 09:30 a 13:30 horas posibilidad desde 07:45 hasta 15:00 h.

1 hij@ 65€ / 2 hij@s 115€ 3 ó mas hij@s 170€ por semana

pago solo con TARJETA CRÉDITO inscripciones a partir 30 mayo en:

Recepción - ciudad deportiva tafalla

* HORARIOS TEMPORADA VERANO

UDALDIKO ORDUTEGIA

Instalación Ciudad Deportiva

Kirol hiria instalazioa

11 Junio al 11 Septiembre

Lunes a viernes 08:00 a 22:30 h.

Sábados 08:00 a 21:30 h.

Domingos y festivos 09:00 a 21:00 h.

Excepto del 21 al 31 de Agosto 10:30 a 21:00 h.

Piscinas Cubiertas / *Estalitako igerilekuak*

11 junio al 11 Septiembre

Lunes a viernes 08:00 a 22:00 h.

Sábados 08:00 a 21:00 h.

Domingos y festivos 09:00 a 14:00 h.

Del 1 al 31 agosto cerrada por PARÓN TÉCNICO
(arreglo averías, obras, reducción coste energético)

Piscinas Exteriores / *Kanpoko igerilekuak*

Lunes a domingo

Del 11 Junio al 11 Septiembre 10:30 a 20:45 h.

Del 14 al 20 Agosto (fiestas) 10:30 a 17:00 h.



INICIO DE LA TEMPORADA

DENBORALDIAREN HASIERA

Sábado 11 Junio

Ekainak 11 larunbata

FIN DE LA TEMPORADA

DENBORALDIAREN BUKAERA

Domingo 11 Septiembre

Irailak 11 igandea

FECHA DE INICIO PARA ABONARSE

ABONUA ATERATZEKO HASIERA DATA

30 Mayo - Maiatzak 30

EN LA CIUDAD DEPORTIVA COMO EN CASA...RESPETANDO LAS NORMAS

KIROL HIRIAN ETXEAN BEZALA... ARAUAK BETEZ

EN TODAS LAS INSTALACIONES

Las normas son de obligatorio cumplimiento para todos los usuari@s.

El personal de la instalación podrá en todo momento requerir el carné o entrada, estando el usuari@ obligado a facilitar su labor y colaborar con él.

La conducta y seguridad de los menores es responsabilidad de sus padres o adultos que los acompañen.

El incumplimiento de las normas puede acarrear sanciones disciplinarias.

ASADORES

Zona de uso libre sin reservas propias. Los fregaderos son para preparación y limpieza de alimentos y utensilios no pueden utilizarse para refrescar bebidas o alimentos.

Los usuari@s son responsables de la limpieza de mesas y de depositar todas las basuras en los cubos.

PISCINA CUBIERTA

Exclusiva a la practica de natación excepto piscina chapoteo.

No se permite el acceso a menores de 8 años cumplidos si no están acompañados de un adulto.

Acceso únicamente con gorro, chancletas, bañador y toalla la cual se deberá dejar en los percheros.

Obligatorio para el baño gorro y ducha previa sin jabones.

No se permite el acceso de balones, hinchables, etc...

Se respetarán siempre las zonas reservadas para cursillos

El nado deberá ser siempre por el lado derecho.

Prohibido el baño a cualquier persona que padezca enfermedades infecto-contagiosas.

La persona responsable de la correcta utilización es el socorrista por lo tanto se deberán obedecer todas las instrucciones y sugerencias que éste haga.

Piscina de enseñanza exclusiva para padres con hij@s y nado.

No está permitido tirarse de poyete.

No está permitido tirarse de bomba, voltereta etc...

No está permitido correr.

No está permitido vigilar desde la zona relax o sauna a los hij@s.

No está permitido llevar ropa interior debajo del traje de baño.

HIDROMASAJE Y SAUNAS

Prohibido acceso menores 16 años cumplidos.

No se recomienda el uso a embarazadas y personas con enfermedades contraindicadas a altas temperaturas.

Para la sauna y baño turco necesario toalla y para hidromasaje gorro.

Prohibido echar cualquier tipo de producto en estas zonas.

Tiempo máximo recomendable en cada espacio 10 minutos.

La persona responsable de la correcta utilización es el socorrista por lo tanto se deberán obedecer todas las instrucciones y sugerencias que éste haga.

GIMNASIO Y SALAS ACTIVIDADES

Obligatorio utilizar ropa y calzado deportivo distinto al utilizado en la calle

Para acceder obligatorio estar inscrito.

Obligatorio acceso y uso de toalla.

Gimnasio clubes exclusivo para mayores de 18 años cumplidos (16 a 18 años con la autorización padres).

VESTUARIOS

Se recomienda el uso de taquillas, no dejar nada fuera de ellas. La ciudad deportiva no se responsabilizará de cualquier robo.

No se permite afeitarse, ni comer.

No salir a la zona de pasillo mojado.

PISCINAS EXTERIORES

Obligatorio ducharse antes del baño

Prohibido entrar comida y bebida en la zona de playas.

Menores de 8 años deberán estar acompañados de un adulto.

No se podrán utilizar balones, flotadores gigantes, colchonetas, etc...

Los socorristas valorarán y podrán sancionar las prácticas que molesten o supongan riesgo para los bañistas (saltos peligrosos, bomba, volteretas, etc...)

No está permitido correr.

No está permitido utilizar globos de agua.

No está permitido tirarse de bomba, voltereta, etc...

No está permitido llevar ropa interior debajo del traje de baño.

ZONA CESPED

Prohibido comer y utilizar objetos de vidrio.

Prohibido jugar con balones

Se habilitará un espacio para las hamacas, las cuales al final del verano serán retiradas por los usuarios.

El cierre de la puerta de acceso de la zona de césped de las piscinas de verano será media hora antes del cierre de la instalación. Todas las personas tendrán que salir del recinto sin aviso alguno.

ESPACIOS SOCIALES

No está permitido fumar.

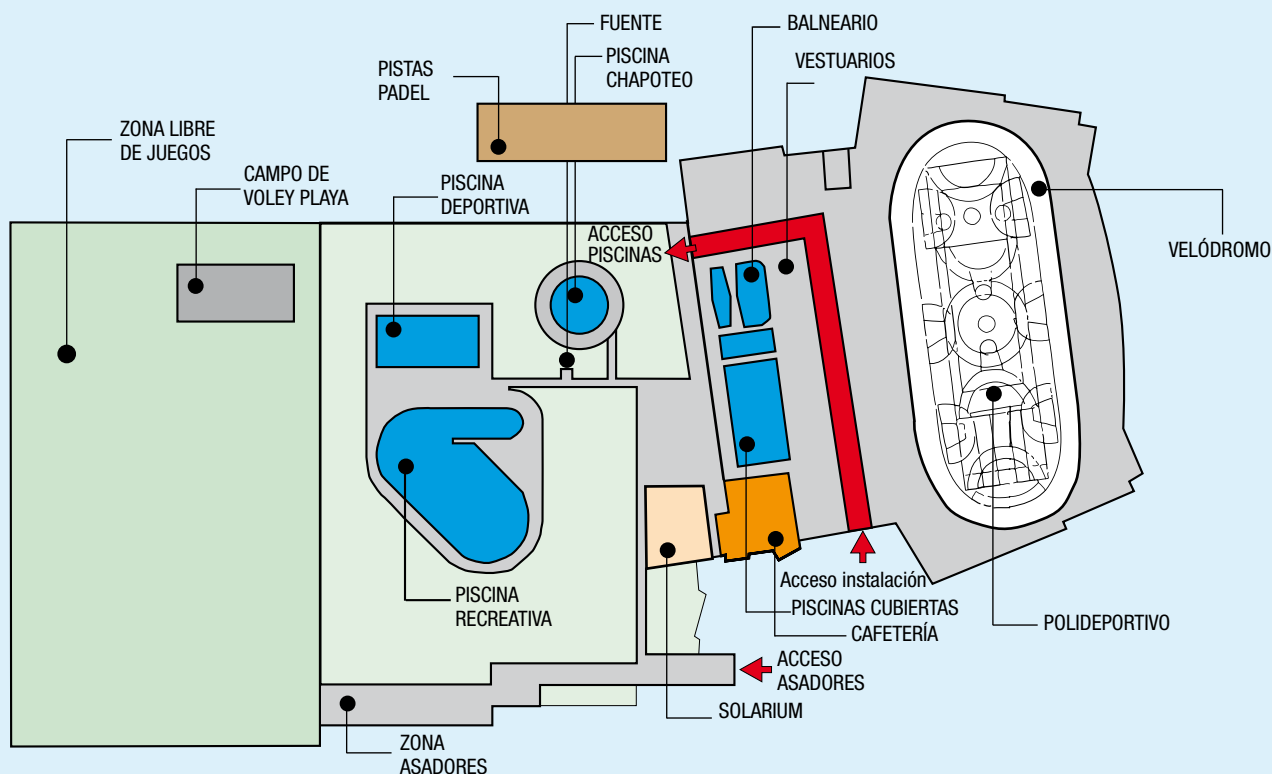
El hall, galería e instalación en general no son zonas de juego. Las zonas de juego habilitadas para ello son zona de mesas (antiguo tatami) y pistas polideportivas siempre con reserva previa. Los padres y madres son responsables del comportamiento de sus hij@s.

INSTALACIONES DEPORTIVAS

Los usuarios podrán reservar las pistas en cualquier horario y de forma gratuita siempre y cuando no estén programadas actividades.

Los usuarios son responsables de lo que en ella ocurra durante el tiempo de reserva.

TODAS LAS INSTALACIONES DISPONEN DE NORMATIVAS ESPECIFICAS (VER TABLÓN)



INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES *UDAL-KIROL INSTALAZIOAK*

AYUNTAMIENTO DE TAFALLA - *TAFALLAKO UDALA*
CIUDAD DEPORTIVA TAFALLA - *TAFALLA KIROL HIRIA*

C/ Abaco nº 54 • 31300 - Tafalla

Teléfono 948 70 44 91

info.cdtafalla@masquatro.com

www.cdtafalla.com

Síguenos en Facebook: @CDTafalla

Síguenos en Facebook: CdTafalla Padel

Centro Estética: 685 249 553 (Miren)

Línea whatsapp 672 25 39 71

Por motivos varios como errores, variaciones, etc...
 Toda la documentación de este folleto puede verse
 modificada durante el transcurso del verano.



Ayuntamiento de
Tafalla
 Tafallako Udala

