

VERANO-UDA 2023

Ciudad Deportiva TAFALLA Kirol Hiria

APERTURA

del 10 de junio al
10 de septiembre

ALTAS a partir del
29 de mayo

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

UDAL-KIROL INSTALAZIOAK

AYUNTAMIENTO DE TAFALLA

TAFALLAKO UDALA



Ayuntamiento de
Tafalla
Tafallako Udala

TARIFAS VERANO 2023

2023ko UDAKO TARIFAK

Del 10 Junio al 10 septiembre Ekainaren 10tik Irailaren 10ra

Tarifas Individuales <i>Tarifak indibidualak</i>	Entrada Diaria <i>Eguneko Sarrera</i>	Abono Quincenal <i>15 Eguneko Abonamendua</i> (Días consecutivos)	Abono Verano <i>Udako Abonamendua</i> 10/6 hasta 10/9
Adultos (18-64 años)	9.95 €	30,36 €	94.20 €
Infantiles (3-13 años)	5.20 €	15.18 €	47.10 €
Juveniles (14-17 años)	7.10 €	22.77 €	70.65 €
Mayores 65 años	6.05 €	17.91 €	55.55 €
Discapacitados (+33%)	2.55 €	17.91 €	55.55 €

Acceder al
GIMNASIO VIP
supone un coste
adicional de 37.14 €
el verano

TARIFAS FAMILIARES <i>ABONAMENDU FAMILIARAK</i>	ABONO VERANO / UDAKO ABONAMENDUA 10/6 – 10/9		
	ADULTOS 18 - 64 Años	INFANTILES 3 - 13 Años	JUVENILES 14 - 17 Años
2 Padres Abonados <i>Bi gurasoak abonatuak</i>	188.40 €	GRATIS	35.25 €
1 Padre Abonado <i>Guraso bat abonatua</i>	94.20 €	23.67 €	49.30 €

Las familias numerosas y monoparentales obtendrán un 20% de descuento sobre los precios establecidos sólo de abonos verano, **presentando documentación que lo acredite.**

ZONAS DE LAS QUE SE PUEDE HACER USO *ERABILI DAITEZKEEN EREMUAK*

Piscina Verano, Piscina cubierta, Zona hidroterapia, Velódromo, Pistas polideportivas y Gimnasio clubes.

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 29 DE MAYO *IZENA EMAN MAIATZAREN 29TIK AUERRERA*

Para formalizar la inscripción, se deberá aportar: fotocopia DNI + tarjeta roja ciudadana si se tiene + foto reciente. Además en caso de familia numerosa, monoparental o discapacidad documentación que lo acredite.

FORMA DE PAGO ABONO VERANO *ORDAINTZEKO MODUA UDAKO ABONUA*

El pago de todas las tarifas se efectuarán en **efectivo o con tarjeta de crédito** en el momento de realizar la inscripción.



ACTIVIDADES VERANO 2023

2023ko UDAKO JARDUERAK

ADULTOS - HELDUAK

Del 1 Junio al 31 Julio - *Ekainaren 1tik Uztailaren 31ra*

LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
9:30 - Fit Mayores 55	8:45 - Pilates Comb.	9:30 - Fit Mayores 55	8:45 - Pilates Comb.	09:15 - Yoga
9:30 - Ciclo Indoor	9:00 - Padel	9:30 - Ciclo Indoor	9:00 - Padel	15:30 - Entr. Evolutivo
9:15 - Yoga	9:30 - Pilates Suelo	09:15 - Yoga	09:30 - Pilates suelo	19:00-Bailes Latinos
09:30 - Aquagym	09:30 - Body Fitness	09:30 - Aquagym	09:30 - Body Fitness	20:00-Bailes Latinos
18:00 - Multifitness	10:30 - Entr. Evolutivo	18:00 - Multifitness	10:30 - Entr. Evolutivo	
18:00 - Yoga	19:00 - Ciclo Indoor	18:00 - Yoga	19:00 - Ciclo Indoor	
18:00 - HIT NEW	19:30 - Pil. Máquinas	18:00 - HIT NEW	19:30 - Pil. Máquinas	
18:30 - Pilates Comb.	20:00 - Ciclo Indoor	18:30 - Pilates Comb.	20:00 - Ciclo Indoor	
19:00 - Entr. Evolutivo	20:30 - Pilates Suelo	19:00 - Entr. Evolutivo	20:30 - Pilates Suelo	
19:00 - Body Fitness	20:30 - TRX	19:00 - Body Fitness	20:30 - TRX	
19:30 - Pilates Suelo	21:00 - Bailes Latinos	19:30 - Pilates Suelo	21:00 - Bailes Latinos	
20:00 - Body Fitness		20:00 - Body Fitness		
20:30 - Body Balance NEW		20:30 - Body Balance NEW		

LOS HORARIOS EN **COLOR ROJO** SÓLO SE REALIZARÁN DURANTE EL MES DE **JUNIO**
EL RESTO DURANTE LOS DOS MESES

BONO A	BONO B	BONO C	BONO D
Paga el bono y disfruta de todas sus actividades. Abonad@s + 27.60 € mes No abonad@s 55.28 € mes	Paga el bono y disfruta de todas sus actividades + todas del bono A Abonad@s + 34.25 € mes No abonad@s 68.57 € mes	Paga 1 actividad (2 días) del bono y disfruta también de todas del bono A Abonad@s + 49.75 € mes No abonad@s 98.48 € mes	Paga 1 actividad (2 días) del bono y disfruta también de todas del bono A Abonad@s + 62.00 € mes No abonad@s 123.96 € mes

ATENCIÓN USUARI@S - IMPORTANTE / ADI ERABILTZAILEOK

Las actividades se renuevan automáticamente, por lo que si no quieres continuar en julio acudir a recepción antes del 25 junio. A partir de agosto bajas realizadas.

PARA LOS ABONAD@S INSCRITOS EN ACTIVIDADES ADULTOS - GIMNASIO VIP GRATUITO

El coste mensual de las Actividades siempre es el mismo, independientemente del nº de sesiones (provocado por festivos, vacaciones o inicios y finales, verano...)

ATENCIÓN - NOVEDAD

L@s usuari@s que estén **inscritos en bonos** de actividades **tendrán necesariamente que realizar reserva de plaza** en los días y horas que deseen acudir a las actividades de su bono.

<https://reservas.cdtafalla.com/>

INSCRIPCIONES CIUDAD DEPORTIVA TAFALLA
IZEN-EMATEAK TAFALLAKO KIROL HIRIAN

ACTIVIDADES VERANO 2023

2023ko UDAKO JARDUERAK

INFANTILES - HAURRAK
JUVENILES - GAZTEAK

NATACIÓN - IGERIKETA

3 - 12 años

Ciudad Deportiva Tafalla

Inicio: Lunes 26 Junio - Fin: Viernes 28 Julio

Horarios según año nacimiento

Lunes, Miércoles y Viernes

10:30 / 11:15 / 12:00 h.

Abonad@s 45€ - No Abonad@s 50€

inscripciones a partir 29 mayo en:

948 70 44 91

PADEL - PADELA

6 - 16 años

Ciudad Deportiva Tafalla

Inicio: Lunes 26 Junio - Fin: Jueves 27 Julio

Horarios según año nacimiento

Lunes y Miércoles 10:30 / 11:15 / 12:00 h.

Martes y Jueves 10:00/10:45/11:30/12:15/13:00 h.

Abonad@s 45€ - No Abonad@s 50€

inscripciones a partir 29 mayo en:

948 70 44 91

COLONIAS URBANAS **HIRI-UDALEKUAK**

3 - 12 años Ciudad Deportiva Tafalla

Inicio: Lunes 26 Junio - Fin: Viernes 4 Agosto

Lunes a Viernes 09:30 a 13:30 horas posibilidad desde 07:45 hasta 15:00 h.

1 hij@ 70€ / 2 hij@s 122€, 3 ó más hij@s 180€ por semana

pago solo con **TARJETA CRÉDITO** inscripciones a partir 29 mayo en:

Recepción - ciudad deportiva tafalla

**Regalo
Camiseta**

CICLO INDOOR

13 - 17 años

Ciudad Deportiva Tafalla

Inicio: Martes 4 Julio - Fin: Jueves 27 Julio

Martes y Jueves

19:00 horas

Abonad@s 25€ - No Abonad@s 40€

inscripciones a partir 29 mayo en:

948 70 44 91

HIT

13 - 17 años

Ciudad Deportiva Tafalla

Inicio: Lunes 3 de Julio Fin: Miércoles 26 Julio

Lunes y Miércoles

18:00 horas

Abonad@s 25€ - No Abonad@s 40€

inscripciones a partir 29 mayo en:

948 70 44 91

* HORARIOS TEMPORADA VERANO

UDALDIKO ORDUTEGIA

Instalación Ciudad Deportiva

Kirol hiria instalazioa

10 Junio al 10 Septiembre

Lunes a viernes 08:00 a 22:30 h.

Sábados 08:00 a 21:30 h.

Domingos y festivos 09:00 a 21:00 h.

Excepto del 21 al 31 de Agosto 10:30 a 21:00 h.

Piscinas Cubiertas / *Estalitako igerilekuak*

10 junio al 10 Septiembre

Lunes a viernes 08:00 a 22:00 h.

Sábados 08:00 a 21:00 h.

Domingos y festivos 09:00 a 14:00 h.

Del 1 al 31 agosto cerrada por PARÓN TÉCNICO

(arreglo averías, obras, reducción coste energético)

Piscinas Exteriores / *Kanpoko igerilekuak*

Lunes a domingo

Del 10 Junio al 10 Septiembre 10:30 a 20:45 h.

Del 14 al 20 Agosto (fiestas) 10:30 a 17:00 h.



INICIO DE LA TEMPORADA

DENBORALDIAREN HASIERA

Sábado 10 Junio

Ekainak 10 larunbata

FIN DE LA TEMPORADA

DENBORALDIAREN BUKAERA

Domingo 10 Septiembre

Irailak 10 igandea

FECHA DE INICIO PARA ABONARSE

ABONUA ATERATZEKO HASIERA DATA

29 Mayo - Maiatzak 29

EN LA CIUDAD DEPORTIVA COMO EN CASA...RESPETANDO LAS NORMAS

KIROL HIRIAN ETXEAN BEZALA... ARAUAK BETEZ

EN TODAS LAS INSTALACIONES

Las normas son de obligatorio cumplimiento para todos los usuari@s.

El personal de la instalación podrá en todo momento requerir el carné o entrada, estando el usuari@ obligado a facilitar su labor y colaborar con él.

La conducta y seguridad de los menores es responsabilidad de sus padres o adultos que los acompañen.

El incumplimiento de las normas puede acarrear sanciones disciplinarias.

ASADORES

Zona de uso libre sin reservas propias. Los fregaderos son para preparación y limpieza de alimentos y utensilios no pueden utilizarse para refrescar bebidas o alimentos.

Los usuari@s son responsables de la limpieza de mesas y de depositar todas las basuras en los cubos.

PISCINA CUBIERTA

Exclusiva a la practica de natación excepto piscina chapoteo.

No se permite el acceso a menores de 8 años cumplidos si no están acompañados de un adulto.

Acceso únicamente con gorro, chancletas, bañador y toalla la cual se deberá dejar en los percheros.

Obligatorio para el baño gorro y ducha previa sin jabones.

No se permite el acceso de balones, hinchables, etc...

Se respetarán siempre las zonas reservadas para cursillos

El nado deberá ser siempre por el lado derecho.

Prohibido el baño a cualquier persona que padezca enfermedades infecto-contagiosas.

La persona responsable de la correcta utilización es el socorrista por lo tanto se deberán obedecer todas las instrucciones y sugerencias que éste haga.

Piscina de enseñanza exclusiva para padres con hij@s y nado.

No está permitido tirarse de poyete.

No está permitido tirarse de bomba, voltereta etc...

No está permitido correr.

No está permitido vigilar desde la zona relax o sauna a los hij@s.

No está permitido llevar ropa interior debajo del traje de baño.

HIDROMASAJE Y SAUNAS

Prohibido acceso menores 16 años cumplidos.

No se recomienda el uso a embarazadas y personas con enfermedades contraindicadas a altas temperaturas.

Para la sauna y baño turco necesario toalla y para hidromasaje gorro.

Prohibido echar cualquier tipo de producto en estas zonas.

Tiempo máximo recomendable en cada espacio 10 minutos.

La persona responsable de la correcta utilización es el socorrista por lo tanto se deberán obedecer todas las instrucciones y sugerencias que éste haga.

GIMNASIO Y SALAS ACTIVIDADES

Obligatorio utilizar ropa y calzado deportivo distinto al utilizado en la calle

Para acceder obligatorio estar inscrito.

Obligatorio acceso y uso de toalla.

Gimnasio clubes exclusivo para mayores de 18 años cumplidos (16 a 18 años con la autorización padres).

VESTUARIOS

Se recomienda el uso de taquillas, no dejar nada fuera de ellas. La ciudad deportiva no se responsabilizará de cualquier robo.

No se permite afeitarse, ni comer.

No salir a la zona de pasillo mojado.

PISCINAS EXTERIORES

Obligatorio ducharse antes del baño

Prohibido entrar comida y bebida en la zona de playas.

Menores de 8 años deberán estar acompañados de un adulto.

No se podrán utilizar balones, flotadores gigantes, colchonetas, etc...

Los socorristas valorarán y podrán sancionar las prácticas que molesten o supongan riesgo para los bañistas (saltos peligrosos, bomba, volteretas, etc...)

No está permitido correr.

No está permitido utilizar globos de agua.

No está permitido tirarse de bomba, voltereta, etc...

No está permitido llevar ropa interior debajo del traje de baño.

ZONA CESPED

Prohibido comer y utilizar objetos de vidrio.

Prohibido jugar con balones

Se habilitará un espacio para las hamacas, las cuales al final del verano serán retiradas por los usuarios.

El cierre de la puerta de acceso de la zona de césped de las piscinas de verano será media hora antes del cierre de la instalación. Todas las personas tendrán que salir del recinto sin aviso alguno.

ESPACIOS SOCIALES

No está permitido fumar.

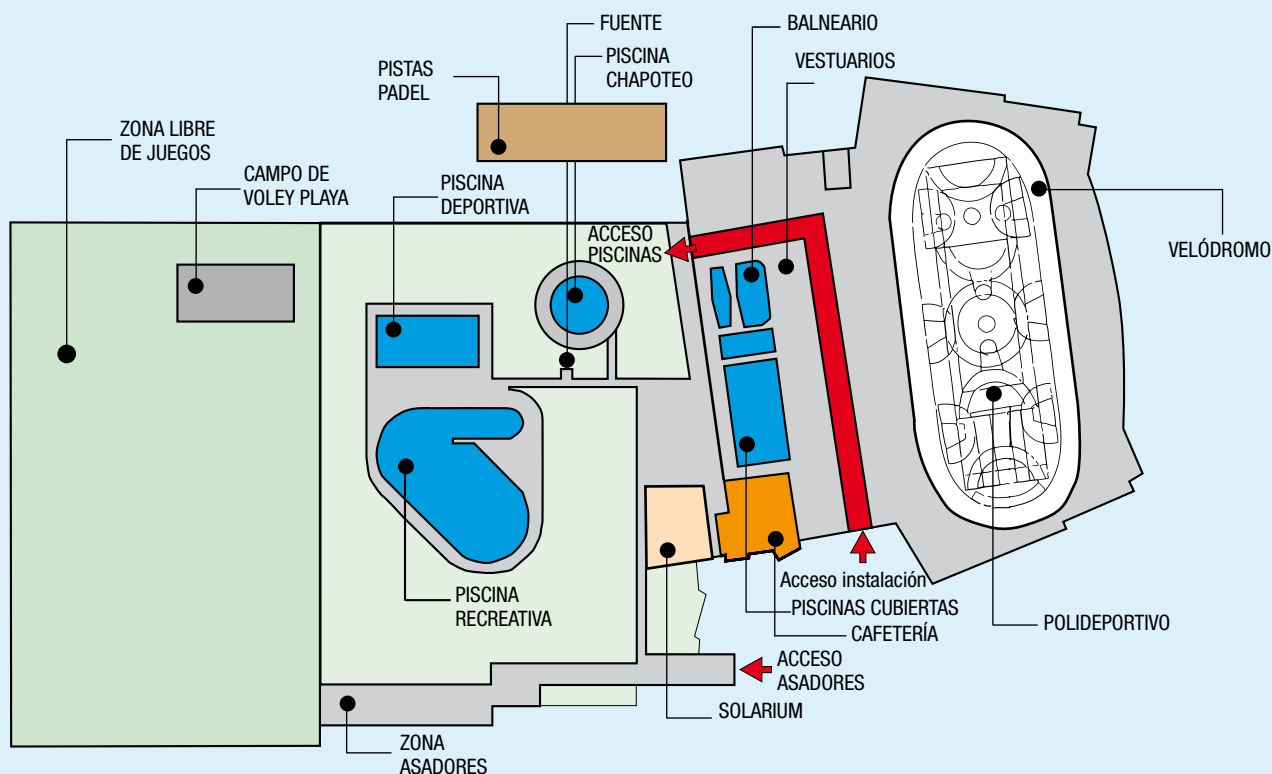
El hall, galería e instalación en general no son zonas de juego. Las zonas de juego habilitadas para ello son zona de mesas (antiguo tatami) y pistas polideportivas siempre con reserva previa. Los padres y madres son responsables del comportamiento de sus hij@s.

INSTALACIONES DEPORTIVAS

Los usuarios podrán reservar las pistas en cualquier horario y de forma gratuita siempre y cuando no estén programadas actividades.

Los usuarios son responsables de lo que en ella ocurra durante el tiempo de reserva.

TODAS LAS INSTALACIONES DISPONEN DE NORMATIVAS ESPECIFICAS (VER TABLÓN)



INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES *UDAL-KIROL INSTALAZIOAK*

AYUNTAMIENTO DE TAFALLA - *TAFALLAKO UDALA*
CIUDAD DEPORTIVA TAFALLA - *TAFALLA KIROL HIRIA*

C/ Abaco nº 54 • 31300 - Tafalla

Teléfono 948 70 44 91

info.cdtafalla@masquatro.com

www.cdtafalla.com

Síguenos en Facebook: @CDTafalla

Síguenos en Facebook: CdTafalla Padel

Centro Estética: 685 249 553 (Miren)

Línea whatsapp 672 25 39 71

Por motivos varios como errores, variaciones, etc...

Toda la documentación de este folleto puede verse modificada durante el transcurso del verano.



Ayuntamiento de
Tafalla
 Tafallako Udala

