

ACTIVIDADES ADULTOS HELDUENTZAKO JARDUERAK


ENERO - URTARRILA

BONO "A"

BONO "B"

BONO "C"

BONO "D"

LUNES / ASTELEHENA			MARTES / ASTEARTEA			MIERCOLES / ASTEAZKENA			JUEVES / OSTEGUNA			VIERNES / OSTIRALA		
HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	SALA ARETOA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	SALA ARETOA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	SALA ARETOA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	SALA ARETOA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	SALA ARETOA
8:45	PIL.COMBINADO	PIL.MAQUINAS	8:45	PILATES SUELO	PILATES	8:45	PIL.COMBINADO	PIL.MAQUINAS	8:45	PILATES SUELO	PILATES	9:30	CICLO INDOOR	C.INDOOR
9:30	CICLO INDOOR	C.INDOOR	9:30	PILATES SUELO	PILATES	9:30	CICLO INDOOR	C.INDOOR	9:30	PILATES SUELO	PILATES	9:30	YOGA	PILATES
9:30	YOGA	PILATES	9:30	BODY PUMP	2	9:30	YOGA	PILATES	9:30	BODY PUMP	2	10:30	PIL.MAQUINAS	PIL.MAQUINAS
15:30	CICLO INDOOR	C.INDOOR	9:30 / 10:30	AQUAGYM	PIS.ENSEÑANZA	15:30	CICLO INDOOR	C.INDOOR	9:30 / 10:30	AQUAGYM	PIS.ENSEÑANZA	15:30	TONIF/C.INDOOR	2
16:30	AQUATERAPIA	PIS.ENSEÑANZA	10:30	ENT.EVOLUTIVO	ENT.EVOLUTIVO	16:30	AQUATERAPIA	PIS.ENSEÑANZA	10:30	ENT.EVOLUTIVO	ENT.EVOLUTIVO	17:00	MULTIFITNESS	2
17:00	MULTIFITNESS	2	15:30	PILATES SUELO	PILATES	17:00	MULTIFITNESS	2	15:30	PILATES SUELO	PILATES	17:00	PIL.MAQUINAS	PIL.MAQUINAS
18:00	ZUMBA GOLD	2	16:30	PIL.COMBINADO	PIL.MAQUINAS	17:00	PIL.MAQUINAS	PIL.MAQUINAS	16:30	PIL.COMBINADO	PIL.MAQUINAS	18:30 / 19:30	BAILES LATINOS	1
18:00	YOGA	PILATES	17:30	CICLO INDOOR	C.INDOOR	18:00	YOGA	PILATES	17:30	CICLO INDOOR	C.INDOOR	19:00	SALSATION	2
19:00	BODY PUMP	2	18:45	PILATES SUELO	PILATES	18:00	ZUMBA GOLD	2	18:45	HIPOPRESIVOS	PILATES	20:00	KICK BOXING	1
19:00	ZUMBA	1	19:00	TRX	PIL.MAQUINAS	19:00	BODY PUMP	2	19:00	ENT.EVOLUTIVO	ENT.EVOLUTIVO	SABADO / LARUNBATA		
19:00	ENT.EVOLUTIVO	ENT.EVOLUTIVO	19:30	CICLO INDOOR	C.INDOOR	19:00	ZUMBA	1	19:00	TRX	PIL.MAQUINAS			
19:30	PIL.MAQUINAS	PIL.MAQUINAS	19:30	ZUMBA STEP	2	19:30	PIL.MAQUINAS	PIL.MAQUINAS	19:30	CICLO INDOOR	C.INDOOR	10:30	CICLO INDOOR	C.INDOOR
20:00	AQUAFITNESS	PIS.ENSEÑANZA	19:45	PILATES SUELO	PILATES	20:00	AQUAFITNESS	PIS.ENSEÑANZA	19:30	ZUMBA STEP	2			
20:00	BODY PUMP	2	19:45	TRX	PIL.MAQUINAS	20:00	BODY PUMP	2	19:45	PILATES SUELO	PILATES			
20:00	CICLO INDOOR	C.INDOOR	20:00	NAT.ADULTOS	PIS.ENSEÑANZA	20:00	CICLO INDOOR	C.INDOOR	19:45	TRX	PIL.MAQUINAS			
20:00	KICK BOXING	1	20:30	TRX	PIL.MAQUINAS	20:00	KICK BOXING	1	20:00	NAT.ADULTOS	PIS.ENSEÑANZA			
20:30	PILATES SUELO	PILATES	20:30	CICLO INDOOR	C.INDOOR	20:30	PILATES SUELO	PILATES	20:30	CICLO INDOOR	C.INDOOR			
			20:30	SALSATION	2				20:30	ZUMBA	2			
			20:45	PILATES SUELO	PILATES				20:30	TRX	PIL.MAQUINAS			

BONO "A"	BONO "B"	BONO "C"	BONO "D"
Paga el bono y disfruta de todas sus actividades	Paga el bono y disfruta de todas sus actividades + todas del bono a	Paga 1 actividad (2 dias) del bono y disfruta tambien de todas del bono a	Paga 1 actividad (2 dias) del bono y disfruta tambien de todas del bono a
Abonad@s + 24,14 €	Abonad@s + 30,31 €	Abonad@s + 44,72 €	Abonad@s + 55,01 €
No abonad@s 45,78 €	No abonad@s 57,23 €	No abonad@s 85,32 €	No abonad@s 109,25 €

Además solo para abonad@s de la instalación con bonos de actividad GIMNASIO VIP GRATIS

ATENCIÓN USUARI@S - IMPORTANTE

para darse de baja en las actividades hay que realizarlo en recepcion siempre antes del día 25 de cada mes.

El coste mensual de las Actividades siempre es el mismo, independientemente del nº de sesiones (provocado por festivos, vacaciones o inicios y finales...)

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Durante el curso siempre que tengamos plazas disponibles (en los cobros se hara la parte proporcional del mes)

OTRAS ACTIVIDADES ADULTOS A PARTE DEL BONO ABCD			
ACTIVIDAD / JARDUERA	HORARIO / ORDUTEGIA	ABONAD@	NO ABONAD@
PREPARACIÓN OPOSICIONES	CONSULTAR HORARIOS	30 € mes	45 € mes
GIMNASIA MEDICA	INFORMACIÓN EN RECEPCIÓN	20€ mes	

ACTIVIDADES INFANTILES HAURRENTZAKO JARDUERAK			
ACTIVIDAD / JARDUERA	HORARIO / ORDUTEGIA	ABONAD@	NO ABONAD@
DANZA ACROBATICA 5 a 13 años	VIERNES 17:30 h. 5 a 9 años	55 € trimestre	110 € trimestre
	VIERNES 18:30 h. 10 a 13 años	55 € trimestre	110 € trimestre
ZUMBA KIDS 4 a 8 años	MARTES 18:30 h.	45 € trimestre	90 € trimestre
NATACIÓN INFANTIL a partir 3 años	HORARIOS SEGÚN AÑO NACIMIENTO	2 dias = 60 € trim.	2 dias = 120 € trim.
	CONSULTAR EN RECEPCIÓN	1 dia = 35 € trim.	1 dia = 70 € trim.
NATACIÓN BEBES 6 meses hasta 3 años	VIERNES 16:45 h. 6 a 36 meses	35 € trimestre	70 € trimestre
	SABADO 11:15 h. 6 a 14 meses	35 € trimestre	70 € trimestre
	SABADO 12:00 h. 14 a 24 meses	35 € trimestre	70 € trimestre
	SABADO 9:45 h. 24 a 36 meses	35 € trimestre	70 € trimestre

ACTIVIDADES JUVENILES GAZTEENTZAKO JARDUERAK			
ACTIVIDAD / JARDUERA	HORARIO / ORDUTEGIA	ABONAD@	NO ABONAD@
KICK BOXING a partir de 12 años	LUNES Y MIERCOLES 20:00 h.	60 € trimestre	120 € trimestre
ZUMBA JUNIOR 9 a 14 años	VIERNES 18:00 h.	45 € trimestre	90 € trimestre
CICLO INDOOR a partir de 13 años	MARTES Y JUEVES 20:30 h.	60 € trimestre	120 € trimestre
GAP a partir de 13 años	MARTES Y JUEVES 20:30 h.	60 € trimestre	120 € trimestre

CIUDAD DEPORTIVA TAFALLA - TAFALLA KIROL HIRIA

C/ Abaco nº 54 - 31300 Tafalla (Navarra)

948-704491

info.cdtafalla@masquatro.com

 ciudad deportiva tafalla

<http://www.cdtafalla.com>