ACTIVIDADES 2023/2024 JARDUERAK

Octubre a Mayo Urritik Maiatzera

Piscina climatizada,
Piscina verano, Zona spa,
Gimnasio, Actividades,
Pistas polideportivas,
Pistas padel
y Velódromo

CIUDAD DEPORTIVA TAFALLA
TAFALLA KIROL HIRIA

tafalla CIUDAD DEPORTIVA KIROL HIRIA
VELODROMO MIGUEL INDURAIN
MIGUEL INDURAIN BELODROMOA

MASQUATRO
GESTIÓN DE INSTALACIONES DEPORTIVAS
KIROL INSTALAKUNTZEN KUDEAKETA

ACTIVIDADES - JARDUERAK

AQUAFITNESS **INTENSIDAD MEDIA**
Actividad que comprende ejercicios que se desarrollan dentro del agua aprovechando las ventajas que este medio pueda ofrecer. Una sesión puede ser bastante **entretenida y provechosa** para el sistema cardiovascular de la persona así como de su sistema muscular obteniendo tonificación y fuerza, combinando ejercicio, música, ritmo y agua.

AQUAGYM **INTENSIDAD BAJA**
Actividad dirigida a personas adultas que quieran mejorar su condición física aprovechando las ventajas que confiere el agua. Trabajo para mejorar fuerza, flexibilidad, resistencia aeróbica y tono muscular.

AQUATERAPIA **INTENSIDAD BAJA**
La hidroterapia tiene como objetivo el empleo del agua como agente terapéutico en cualquier estado físico o temperatura, utilizando sus características químicas, mecánicas y térmicas, contribuyendo al alivio y curación de diversas enfermedades. Mejora del sistema respiratorio, circulatorio y beneficia al sistema nervioso.

BAILES LATINOS **INTENSIDAD MEDIA**
Aprende y disfruta con el ritmo y la marcha latinos (salsa, merengue, bachata, rueda cubana…) en un buen ambiente de grupo.

BODY FITNESS **INTENSIDAD MEDIA**
Programa dirigido a la población adulta que busca la realización de un ejercicio físico que potencie y mejore la resistencia muscular de los principales grupos musculares, mediante la realización de ejercicios de musculación con soporte musical. Clase original con barra y discos que fortalece y tonifica todo el cuerpo.

CICLO INDOOR **INTENSIDAD ALTA**
Programa dirigido a la población adulta que quiere realizar ejercicio físico atractivo y motivarte, pedaleando al ritmo de la música y consiguiendo con ello una mejora de los niveles de resistencia cardio respiratoria y muscular.

DANZA ACROBÁTICA
La danza acrobática es un estilo de baile que combina la técnica de la danza clásica con elementos acrobáticos. Se define por su carácter deportivo, su coreografía única, que combina a la perfección la danza y la acrobacia, y su uso de la acrobacia en un contexto de baile.

ENTRENAMIENTO EVOLUTIVO **INTENSIDAD ALTA**
Actividad dirigida a la población adulta y basada en recuperar un estado de salud óptimo replicando los movimientos de nuestros antepasados mediante ejercicios funcionales como estiramientos cortos y de alta intensidad.

MULTIFITNESS **INTENSIDAD BAJA**
Programa dirigido a la población adulta. Actividad equilibrada y saludable que pretende conseguir un acondicionamiento físico general. Ejercicios principalmente aeróbicos, con trabajos de flexibilidad, coordinación, movilidad muscular y tonificación muscular.

DANCE **INTENSIDAD MEDIA**
Programa dirigido a la población adulta que busca una actividad para mejorar los niveles de resistencia muscular, flexibilidad y coordinación. Esta basada en ritmos latinos que transmiten la energía y pasión necesarias para hacer una sesión de dance el elemento idóneo para mejorar la condición física a todos los niveles.

KICK BOXING **INTENSIDAD ALTA**
Programa dirigido a la población adulta que busca la realización de un ejercicio físico moderado intenso, en oposición a un adversario en el que se utilizan técnicas de golpeo y barrido de brazos y piernas.

NATACIÓN ADULTOS **INTENSIDAD MEDIA**
La “Natación para adultos” está planteada hacia un trabajo y acondicionamiento físico básico, así como el aprendizaje y perfeccionamiento de la técnica de natación. Diferentes niveles de aprendizaje, Iniciación y perfeccionamiento dentro de un mismo horario. Te divertirás y aprenderás seguro. ¡¡Pierde el miedo!!

NATACIÓN BEBES
Esta actividad consiste en un trabajo de la propiocepción y de los mecanismos reflejos innatos en el niño, además se trabaja la estimulación sensorial con diferentes formas y colores con objeto de despertar en el niño una motricidad temprana. Cada niño va siempre acompañado de un adulto.

NATACIÓN INFANTIL
Actividad de familiarización y dominio en el medio acuático con técnicas de natación, imprescindible para niños mayores de 3 años sin la compañía de los padres. Se establecen diferentes grupos basados en las edades en los más pequeños y en el nivel de nado y habilidades acuáticas en los más mayores.

PADEL **INTENSIDAD MEDIA**
Actividad para todas las edades, se ofrecen cursos de 1 hora o dos horas semanales, con el fin de iniciarte en este deporte o bien perfeccionar tu juego a través de nuestros monitores. Amplio abanico de horarios, y edades. Pruébalo, quedarás enganchado.

PILATES COMBINADO **INTENSIDAD MEDIA**
Combinación de Pilates suelo y Pilates Máquina, es la unión perfecta de estas dos modalidades, suelo y máquina, te ayudará a mejorar tanto salud como bienestar.

PILATES MÁQUINAS **INTENSIDAD MEDIA**
Los ejercicios pilates en los aparatos se caracterizan por el esfuerzo en contra o a favor de una serie de muelles, de diferentes intensidades. Los aparatos ayudan a mover el cuerpo pero también ofrecen la posibilidad de desafiar la ejecución de un ejercicio que ya se realiza correctamente. Pilates con máquinas (Pilates Mat) tiene un nivel de intensidad mayor que el pilates suelo.

PILATES SUELO **INTENSIDAD MEDIA**
Programa dirigido a la población adulta que busca la realización de un ejercicio físico que mejore su silueta, aspecto y forma física mediante la realización de ejercicios de tonificación muscular y flexibilidad teniendo como fundamento el transverso del abdomen, la respiración y la postura global de todo el cuerpo. (Pilates MatWork).

FIT MAYORES 55 **INTENSIDAD BAJA**
Actividad dirigia a poblacion adulta de más de 55 años que tiene como objetivo mantener la masa muscular con los beneficios que esto conlleva para la salud y la calidad de vida fisica y mental. Se realiza trabajo de fuerza y movilidad articular finalizando con estiramientos.

ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN **INTENSIDAD ALTA**
Programa dirigido a la población adulta. El entrenamiento es un sistema basado en la suspensión, donde aprovechando el peso de nuestro propio cuerpo conseguiremos ejercitar de manera completa la musculatura corporal. Es un entrenamiento natural donde se ejercitan los grupos de músculos que intervienen en la realización del movimiento, consiguiendo realizar un entrenamiento de ayuda a mejorar el conjunto nuestro cuerpo. Mejora fuerza, control corporal, resistencia muscular y tono abdominal.

YOGA **INTENSIDAD BAJA**
Programa dirigido a la población adulta que busca la realización de un ejercicio físico que armonice su estado físico y psíquico mediante la realización de movimientos con sentido milenario (asanas) en los que la respiración, ajuste postural y concentración son fundamentales.

HIT **INTENSIDAD ALTA**
Actividad dirigida a la poblacion adulta que dispone de poco tiempo ya que suelen ser entrenamientos cortos e intensos. En el que se combinan tanto la fuerza como resistencia y cardio.

BODY BALANCE **INTENSIDAD MEDIA**
Actividad dirigida a población adulta, que en una misma sesión intenta abarcar y trabajar la propiocepción, la fuerza muscular y la relajación mental a través de ejercicios basados en pilates, yoga y tonificación.

ENDURANCE **INTENSIDAD MEDIA**
Actividad dirigida a la población adulta en la que se combinan fuerza, cardio y resistencia con diferentes tipos de ejercicios y actividades.

ACTIVIDADES ADULTOS *HELDUENTZAKO JARDUERAK*

Temporada 2023-24 Octubre-Mayo

BONO "A" / BONO "B" / BONO "C" / BONO "D"

HORA *ORDUA*	ACTIVIDAD *JARDUERA*	SALA *ARETOA*
LUNES / *ASTELEHENA*		
8:45	PIL.COMBINADO	4
9:30	CICLO INDOOR	1
9:15	YOGA	3
15:30	ENDURANCE	1
16:00	AQUATERAPIA	piscina
17:00	MULTIFITNESS	2
18:00	DANCE GOLD	2
18:00	YOGA	3
18:30	PIL.COMBINADO	4
19:00	CICLO INDOOR	1
19:00	DANCE GOLD +	2
19:00	ENT. EVOLUTIVO	curva gradas
19:15	HIT	3
19:30	PIL. MÁQUINAS	4
19:30	KICK BOXING	tatami
20:00	AQUAFITNESS	piscina
20:00	BODY FITNESS	2
20:00	CICLO INDOOR	1
20:30	PILATES SUELO	3

HORA *ORDUA*	ACTIVIDAD *JARDUERA*	SALA *ARETOA*
MARTES / *ASTEARTEA*		
8:45	PILATES SUELO	3
9:30	PILATES SUELO	3
9:30	BODY FITNESS	2
10:00	AQUAGYM	piscina
11:00	AQUAGYM	piscina
10:30	ENT. EVOLUTIVO	curva gradas
15:30	PILATES SUELO	3
17:30	CICLO INDOOR	1
18:45	BODY BALANCE	3
19:00	ENT. SUSPENSIÓN	4
19:00	BODY FITNESS	2
19:10	CICLO INDOOR	1
19:45	PILATES SUELO	3
20:00	NAT. ADULTOS	piscina
20:00	CICLO INDOOR	1
20:00	DANCE GOLD +	2
20:00	ENT. SUSPENSIÓN	4
21:00	BAILES LATINOS	2

HORA *ORDUA*	ACTIVIDAD *JARDUERA*	SALA *ARETOA*
MIÉRCOLES / *ASTEAZKENA*		
8:45	PIL.COMBINADO	4
9:30	CICLO INDOOR	1
9:15	YOGA	3
15:30	ENDURANCE	1
16:00	AQUATERAPIA	piscina
17:00	MULTIFITNESS	2
17:00	PIL. MÁQUINAS	4
18:00	YOGA	3
18:00	DANCE GOLD	2
18:30	PIL.COMBINADO	4
19:00	CICLO INDOOR	1
19:00	DANCE GOLD +	2
19:00	ENT. EVOLUTIVO	curva gradas
19:15	HIT	3
19:30	PIL. MÁQUINAS	4
19:30	KICK BOXING	tatami
20:00	AQUAFITNESS	piscina
20:00	BODY FITNESS	2
20:00	CICLO INDOOR	1
20:30	PILATES SUELO	3

HORA *ORDUA*	ACTIVIDAD *JARDUERA*	SALA *ARETOA*
JUEVES / *OSTEGUNA*		
8:45	PILATES SUELO	3
9:30	PILATES SUELO	3
9:30	BODY FITNESS	2
10:00	AQUAGYM	piscina
11:00	AQUAGYM	piscina
10:30	ENT. EVOLUTIVO	curva gradas
15:30	PILATES SUELO	3
17:30	CICLO INDOOR	1
18:45	BODY BALANCE	3
19:00	BODY FITNESS	2
19:00	ENT. SUSPENSIÓN	4
19:10	CICLO INDOOR	1
19:45	PILATES SUELO	3
20:00	NAT. ADULTOS	piscina
20:00	CICLO INDOOR	1
20:00	DANCE GOLD+	2
20:00	ENT. SUSPENSIÓN	4
21:00	BAILES LATINOS	2

HORA *ORDUA*	ACTIVIDAD *JARDUERA*	SALA *ARETOA*
VIERNES / *OSTIRALA*		
8:45	PIL. MÁQUINAS	4
9:30	CICLO INDOOR	1
9:15	YOGA	3
15:30	ENDURANCE	curva gradas
17:00	MULTIFITNESS	2
19:00	BARRA SUELO	3
19:30	KICK BOXING	tatami
20:00	BAILES LATINOS	2

OTRAS ACTIVIDADES ADULTOS

FIT MAYORES 55 AÑOS *

Lunes y miércoles 09:30 h.

Abonad@s 20€ mes.

No abonad@s 40€ mes.

* en caso de querer acudir a otras actividades de bonos. La tarifa será del bono sin coste adicional por esta actividad.

PADEL ADULTOS

Inscripciones en:

inscripcionespadeltafalla@hotmail.com

Tarifa bono B actividades

GIMNASIO FITNESS

gratuito para abonados con bono actividad

BONO A	BONO B	BONO C	BONO D
Paga el bono y disfruta de todas sus actividades Abonad@s + 27,60 € No abonad@s 55,28 €	Paga el bono y disfruta de todas sus actividades + todas del bono A Abonad@s + 34,25 € No abonad@s 68,57 €	Paga 1 actividad (2 días) del bono y disfruta también de todas del bono A Abonad@s + 49,75 € No abonad@s 98,48 €	Paga 1 actividad (2 días) del bono y disfruta también de todas del bono A Abonad@s + 62,00 € No abonad@s 123,96 €

ATENCIÓN L@s usuari@s que estén inscritos en bonos de actividades tendrán necesariamente que realizar reserva de plaza en los días y horas que deseen acudir a las actividades de su bono.

htpps://reservas.cdtafalla.com

El coste mensual de las actividades siempre es el mismo, independientemente del número de sesiones (provocado por festivos, vacaciones, o inicios y finales…). Las cuotas de actividades se renovarán automáticamente. Para darse de baja en las actividades hay que realizarlo en recepción siempre antes del día 25 de cada mes.

PLAZOS INSCRIPCIÓN ADULTOS

ABONAD@S a partir del 1 septiembre

NO ABONAD@S a partir del 18 septiembre

Resto temporada siempre que haya plazas disponibles

FIN TEMPORADA 31 MAYO

TODAS LAS TARIFAS DE ACTIVIDADES PODRÁN VERSE MODIFICADAS PARA EL AÑO 2024 SEGÚN INCREMENTO REALIZADO POR AYUNTAMIENTO Y EMPRESA

ACTIVIDADES INFANTILES - *HAURRENTZAKO JARDUERAK*

ACTIVIDAD / *JARDUERA*	HORARIO / *ORDUTEGIA*	ABONAD@	NO ABONAD@
DANZA ACROBÁTICA 5 a 13 años	VIERNES 18:00 h.	47,10 € trimestre	94,15 € trimestre
DANCE KIDS 5 a 9 años	VIERNES 18:00 H.	47,10 € trimestre	94,15 € trimestre
NATACIÓN INFANTIL a partir 3 años	Horarios según año nacimiento	2 días = 83,10 € trim. 1 día = 47,10€ trim.	2 días = 160,62 € trim. 1 día = 94,15 € trim.
NATACIÓN BEBES (6 a 35 meses)	Horarios según año nacimiento	47,10 € trimestre	94,15 € trimestre
PADEL	inscripcionespadelmenores@hotmail.com	58,15 € trimestre	116,30 € trimestre

ACTIVIDADES JUVENILES - *GAZTEENTZAKO JARDUERAK*

ACTIVIDAD / *JARDUERA*	HORARIO / *ORDUTEGIA*	ABONAD@	NO ABONAD@
KICK BOXING a partir de 12 años	LUNES Y MIÉRCOLES 19:30 h.	66,45 € trimestre	132,95 € trimestre
DANCE JUNIOR 10 a 13 años	VIERNES 19:00 h.	47,10 € trimestre	94,15 € trimestre
CICLO INDOOR JUVENIL 12 a 16 años	MARTES Y JUEVES 20:00 h	66,45 € trimestre	132,95 € trimestre

ACTIVIDADES INFANTILES JUVENILES
HAURRENTZAKO ETA JARDUERAK

INICIO / FIN TRIMESTRES

Trimestres	Inicio	Fin
1º	2 octubre	22 diciembre
2º	8 enero	22 marzo
3º	25 marzo	31 mayo

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Trimestres	Inicio	Fin
1º	A partir del 1 septiembre	A partir del 18 septiembre
2º	A partir del 18 diciembre	A partir del 2 Enero
3º	A partir del 18 marzo	A partir del 25 marzo

Inscripciones en recepción info.cdtafalla@masquatro.com EXCEPTO
NATACIÓN INFANTIL que se realizarán en: natacioncdt@gmail.com
PADEL INFANTIL que se realizarán en: inscripcionespadelmenores@hotmail.com

Nota: en los emails indicar nombre y dos apellidos, año nacimiento, teléfono y resumen solicitud.

Les recordamos que LAS RENOVACIONES SERÁN AUTOMÁTICAS
Solo si NO quieren continuar o quieren realizar algún cambio, deberán solicitarlo en las siguientes fechas: 11 al 17 diciembre y 11 al 17 marzo del mismo modo que las inscripciones.

CALENDARIO - 2023/24 - EGUTEGIA

ACTIVIDADES - *JARDUERAK*

OCTUBRE - URRIA

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	29

NOVIEMBRE - AZAROA

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICIEMBRE - ABENDUA

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ACTIVIDADES COMBO

Del 27 diciembre al 4 de enero, se realizarán una combinación de actividades, se pondrá información en recepción

2024

ENERO - URTARRILA

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO - OTSAILA

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARZO - MARTXOA

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL - APIRILA

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO - MAIATZA

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NO ACTIVIDADES

Instalación cerrada

Domingos y Festivos (09:00-14:00h.)

Media jornada (08:00-15:00h.)

RESUMEN NORMATIVA

NORMAS ACTIVIDADES

* Se ruega guarden sus efectos personales y objetos valiosos en las taquillas. Prohibido llevar los efectos personales a las salas.
* Es obligatorio llevar en todo momento prendas y calzados limpios para el uso exclusivo de las salas.
* No esta permitido ni bebidas alcohólicas, ni comida así como tampoco fumar.
* Aquella persona que se apunte a una actividad hará frente al pago integro de la misma.
* El participante de la actividad podrá darse de baja durante la 1º semana del curso, pasado este plazo no se devolverá el importe abonado, excepto en causa de baja por causas medicas justificadas que el importe se compensará en futuros pagos.
* Los participantes no entrarán en la sala hasta que llegue el monitor.
* La sesión no finaliza hasta que no se haya realizado la vuelta a la calma y los estiramientos
* La empresa no se hace responsable de las posibles lesiones, heridos, robos o perdidas producidas.

NORMAS GIMNASIO FITNESS

* Depositar la tarjeta y llave de taquilla en el tarjetero.
* Obligatorio recoger el material una vez utilizado.
* Obligatorio limpiar el material y la maquina con papel después de su utilización
* Acceso exclusivo al gimnasio vip con tarjeta. La tarjeta es personal e intransferible.
* El horario de cierre del gimnasio vip es ½ hora antes del cierre de la instalación
* Prohibida la entrada a menores de 16 años.
* Es obligatorio llevar en todo momento prendas y calzados limpios para el uso exclusivo de la sala vip y una toalla.
* Se ruega guarden sus efectos personales y objetos valiosos en las taquillas. Prohibido llevar los efectos personales a las salas.
* Siempre se deberán atender las indicaciones del monitor.

OTRAS NORMAS INSTALACIÓN

* Las cuotas se pagarán por anticipado en efectivo, tarjeta o mediante recibo bancario.
* La dirección podrá rescindir la condición de abonado si no cumple la normativa vigente.
* La empresa gestora se reserva el derecho de cerrar 15 días al año.
* La inscripción es individual para cada abonado, no se puede ceder ni transferir y su importe no es reembolsable.
* El acceso a la instalación se realizará siempre por medio de la tarjeta de abonado, dicha tarjeta es personal e intransferible.
* Ni la propiedad, ni la empresa gestora ni su personal serán responsables de ninguna pérdida, daño, robo o lesiones.
* Por motivos de seguridad, se ruega a los guarden sus efectos personales y objetos valiosos en las taquillas.
* Tanto el Ayto. como la empresa gestora tienen prioridad a la hora de realizar reservas.
* No está permitido ni bebidas alcohólicas ni comida, así como tampoco fumar.
* En caso de pérdida, extravío o deterioro por negligencia de la tarjeta, se devengará un importe de 6,40 €.
* Los abonados de la instalación podrán cancelar su pertenencia voluntaria a la misma mediante notificación en recepción
con al menos 5 días de antelación, mediante cumplimentación del correspondiente impreso de baja. Todas las cuotas deberan estar pagadas en el momento de la cancelación.

LABURPEN ARAUDIA

JARDUEREN GAINEKO ARAUAK

* Norberaren gauzak eta objektu baliotsuak armairuan gordetzea eskatzen da. Debekatua norberaren gauzak geletara eramatea.
* Derrigorrezkoa da denbora guztian jantzi eta oinetako garbiak eramatea geletan soilik erabiltzeko.
* Debekatua daude edari alkoholdunak eta janaria, ezin da erre.
* Jarduera batean izena ematen duen pertsonak osorik ordainduko du.
* Jarduera bateko partaideak baja har dezake ikasturtearen 1. astean, epe hau gainditzen denean ez da dirurik itzuliko, salbu arrazoi medikuek horrela egiaztatuko balute. Kasu horretan ondorengo ordainketetan konpentsatuko da.
* Parte hartzaileak ez dira gelan sartuko monitorea heldu arte.
* Saioa ez da bukatzen barealdia eta luzamenduak egin arte.
* Enpresa ez da arduratuko balizko hondamen, lapurreta edo galeren kasuetan.

FITNESS GIMNASIOKO ARAUAK

* Txartela eta armairuko giltza txarteldegian utzi.
* Materiala erabili ondoren, bildu.
* Materiala eta makina erabili ondoren, paperez garbitu.
* VIP gimnasioan sartzen ahal da instalazioa itxi baino ordu ½ bat lehenagora arte.
* 16 urtetik behekoek debekatua dute sarrera.
* VIP gelan egoteko denbora guztian jantzi eta oinetako garbiak erabili behar dira.
* Arren, norberaren gauzak eta gauza baliotsuak armairuetan gorde. Debekatua aipatutako gauzak geletara eramatea.
* Irakaslearen azalpenei jaramon egin.

INSTALAZIOKO BESTE ARAU BATZUK

* Kuotak aldez aurretik ordainduko dira, eskudirutan, tartela edo bankuko ordainagiriaren bidez.
* Zuzendaritzak abonatua deuseztatu dezake, indarrean dagoen araudia betetzen ez badu.
* Kudeatzaileak urtean 15 egun ixteko eskubidea du.
* Inskripzioa norberarena da, ezin da inori eman ez utzi, eta zenbatekoa ezin da itzuli.
* Instalazioetan txartelarekin sartu behar da, txartela pertsonal eta besterenezina da.
* Jabetza, enpresa kudeatzailea eta insatlazioko langileak ez dira arduratuko galeraz, hondamenaz, lapurretaz edo kalteaz.
* Segurtasunagatik, norberaren gauzak eta objektu baliotsuak armairuetan gorde.
* Udalak zein enpresa kudeatzaileak lehentasuna dute erreserbak egiteko unean.
* Debekatua daude edari alkoholdunak eta janaria, ezin da erre.
* Txartela hondatu edo galdu egiten bada, 6,40 euro ordaindu beharko da.
* Instalazioko abonatuek ezeztatu dezakete borondatez bertako kide izatea; harrera-lekuan jakinarazpen idatzia eman behar dute 5 egun lehenago dagokion baja-eskabidearen bitartez. Kuota guztiak ordainduta egongo dira ezeztatze momentuan.

HORARIO DE LA INSTALACIÓN

Lunes a Viernes 08:00 a 22:30 horas.
Sábados 08:00 a 22:00 horas.
Domingos y festivos 09:00 a 14:00 horas.

ZONA CARDIOPROTEGIDA

CIUDAD DEPORTIVA TAFALLA / *TAFALLA KIROL HIRIA*

C/ ABACO Nº 54 - 31300 TAFALLA

Teléfonos: 948 70 44 91 - 672 25 39 71

e-mail: info.cdtafalla@masquatro.com • www.cdtafalla.com

Síguenos en Facebook: @CDTafalla y en Instagram: cdtafalla

Por motivos varios como errores, variaciones, etc… toda la documentación de este folleto puede verse modificada durante el transcurso de la temporada.